



瀬波

めぐり
SENA MI
GUIDE

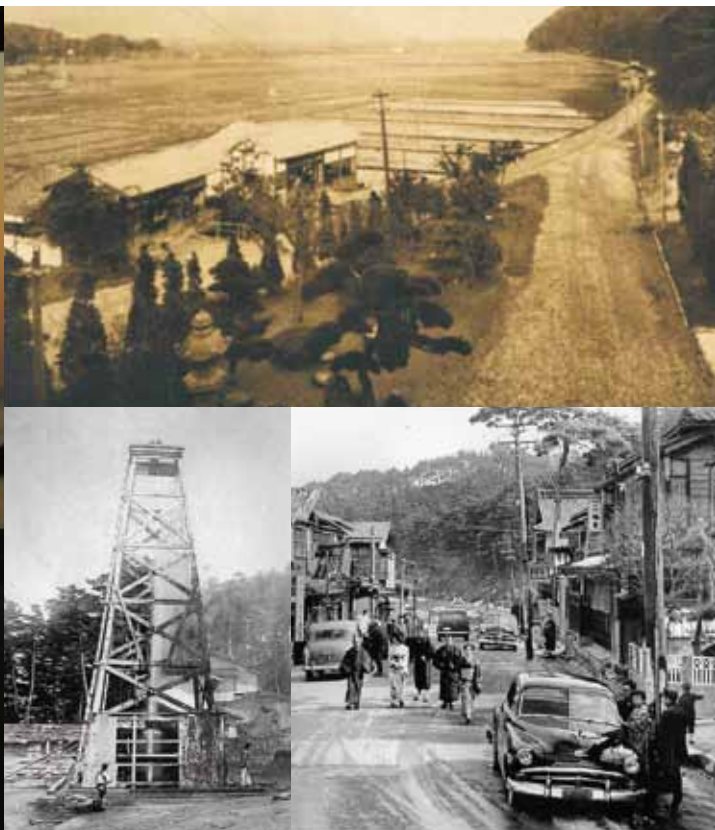


開湯百年を超える歴史を持つ瀬波温泉

明治37年、石油掘削中に熱湯が噴出したのが瀬波温泉の始まりです。その前夜、お狐様がコンコンと鳴き、温泉噴出を知らせたという話が残されています。豊富な湯量を誇り、およそ95℃という源泉の熱さから、別名「熱の湯」ともいわれ、元湯のある南側山麓の高台では、源泉の湯で温泉たまごを作る

ことができます。日本海の目の前という抜群のロケーションを誇り、その風光明媚さから、昭和12年2月、瀬波を訪れた歌人・与謝野晶子は僅か二日間の滞在にも関わらず、実に45首の歌を詠み上げました。

「温泉は いみじき灘のいきばいを 天に示して 逆しに飛ぶ」



鮭料理

鮭一匹を頭から尾まで何一つ捨てることなく使い切るその料理には、鮭を愛する人々の知恵と工夫、そして真心が生きています。100を超えるといわれる鮭料理をご堪能ください。



村上茶

「北限の茶処」としても知られる村上の「村上茶」。長い年月をかけ根気よく栽培技術を磨いてきたことに加え、他の産地に比べると日照時間が短く、冬は適度な積雪によりお茶の木が寒風から保護されるという条件で育つ村上茶は、洗みの元であるタンニンの少ない、甘みを感じるまろやかな味わいが特徴です。



地酒

「べ張鶴」「大洋盛」などの銘酒がある、酒どころ村上。朝日連峰や三面川など豊かな自然環境から生み出される清造りに最適な米や水、また、蔵人のひたむきな酒造りへの姿勢が村上の酒を一層おいしくしています。



村上牛

「にいがた和牛」のうち、当地域で飼育された格付等級A・4、B・4以上のものを「村上牛」と呼びます。コシヒカリの稲わらと乾草を存分に与えて育て上げた和牛は、色鮮やかで風味良く「一味違う黒毛和牛」と賞されています。



村上木彫堆朱

国指定伝統的工芸品

丹念に彫刻された木地に漆を何回も塗り重ね、華やかさの中にも落ち着きの感じられる工芸品です。使うほどに色艶が増し、味わいが深くなります。



主な町屋イベント



町屋の
人形さま巡り

3月1日・4月3日

家々に伝わるひな人形などのお人形さまを町屋に飾る催し。町民たちとの会話が弾みます。



町屋の屏風まつり

9月5日・10月15日

家々に伝わる屏風の数々や昔の民具などを町屋に飾る催し。その美しさと豪華さは圧巻です。



宵の竹灯籠まつり

9月5日・10月15日

約20,000本の竹灯籠に灯りをともし、和楽器の演奏で幻想的なムードに包まれる光と古のまつりです。

瀬波温泉

瀬波温泉は、絶好のロケーションと豊富な湧出量を誇る歴史ある温泉です。皆様にごくろから寛いでいただける温泉を目指しています。

瀬波温泉の泉質・効能

泉質：ナトリウム-塩化物泉
効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、五十肩、冷え性、肩こり、打ち身、慢性消化器病、切り傷、やけど、慢性皮膚病、痔疾、慢性婦人病など
泉温：95℃
湯量：1800リットル/分

旅館一覧

瀬波温泉リーフレット

瀬波温泉の宿泊施設情報がご覧いただけます。



瀬波温泉海水浴場

環境省認定快水浴場百選に選ばれている海水浴場。瀬波温泉街のすぐ裏手に広がる1kmのロングビーチは、毎年多くの海水浴客ににぎわいます。
期間：7月15日～8月20日

露天風呂

海沿いの旅館・ホテルでは、眼前に日本海が広がるロケーションで露天風呂が楽しめます。沈む夕日を眺めながら、安らぎのひとときをお過ごしください。冬には雪見風呂や白波の立つ日本海を見ながらの入浴など、楽しみ方も様々です。

村上市スケートパーク

全日本大会や代表合宿も行われる、国内最大規模の屋内スケートボード施設です。スケートボードのほか、ボウリング、スラックライン、ランニングも楽しむことができます。
「村上市スケートパーク」
所在地：村上市瀬波温泉3-2-22
「村上市公共施設予約システム」から施設空き状況をご確認いただけます

ジェラート

瀬波温泉の温泉熱・バイオマスエネルギーを利用し、雪国である新潟で南国フルーツの生産に取り組んでいる「瀬波南国フルーツ園」が手掛けるジェラート。毎日手作りして数種日替わり販売となります。温泉街を歩きながら、海を眺めながら、足湯につかりながら、お楽しみください。
「瀬波南国フルーツ園」
販売場所：新潟県村上市瀬波温泉2-519-76（移動販売車）
TEL：0254-52-5060
営業時間：【平 日】11:00～16:00 【土日祝】10:00～16:00
※水曜定休 ※荒天時、臨時休業する場合や閉店が早まる場合があります ※冬期お休みさせていただきます

オススメポイント

瀬波温泉の旅館から水着のまま海に行くこともできます。海水浴を楽しんだあとは、温泉にゆったり入ろう！

オススメポイント

高台の展望露天風呂や客室のプライベート露天風呂など、施設によってもタイプは様々。お気に入りの露天風呂を探してみてください。

オススメポイント

天井や観覧席などいたるところに村上産木材が使用され、木の温かみを感じる設計になっています。木とコンクリートのパークが美しいコントラストに。

オススメポイント

人気プレーパーは種ごと食べられる「パッションフルーツ」。村上名産「笹川流れる塩」を使った「塩ミルク」など、さらに希少価値のある幻のプレーパーなどもあり、出逢えたらラッキー！

足湯

無料で3か所の足湯が利用できます。足湯は、むくみや立ち仕事での足の倦怠感に効果的です。15分程度つかただけで体中がポカポカしてきますので、のんびりご利用ください。

温泉たまご作り

散策しながら楽しめる温泉たまご作り体験スポットがあります。源泉直ぐの「噴湯公園」では、白身・黄身ともしっかり回った仕上がりに、足湯「日本海」では、半熟のような仕上がりに。生卵は、(大観荘せなみの湯)売店・お土産物店・瀬波温泉観光案内所などで購入できます。

岩船港鮮魚センター

岩船港の仲買人が集まり運営している鮮魚直売のお店。地元・岩船や近隣で水揚げされた鮮魚はもちろん、村上の名産「塩引き鮭」やその他鮭製品、手作り干物、乾物や加工品まで、専門店ならではの豊富な品ぞろえ。お土産選びなど、お立ち寄りにはピッタリです。
「岩船港鮮魚センター」
所在地：村上市瀬波温泉3-6-38
TEL：0254-52-1261 営業時間：8:30～17:00

日帰り温泉

旅館・ホテルの日帰り入浴や日帰り温泉施設で瀬波温泉を満喫。野趣溢れる種類も豊富な野天風呂や日本海を眼前にした露天風呂など、ロケーションも様々です。施設によりマッサージなどのリラクゼーションもあるため、ぜひお気に入りの温泉施設を見つけてください。

無料で足湯3カ所

- 温ったが広場 足湯
- 大江戸温泉物語 汐美荘「晶子の愛し湯」
- 大観荘せなみの湯足湯「日本海」

温泉たまご作り体験スポット

- 瀬波温泉 噴湯公園
所在地：村上市瀬波温泉2-5-36
利用料：無料 所要時間：約15分
- 足湯「日本海」(大観荘せなみの湯運営)
所在地：村上市瀬波温泉2-10-24
利用可能時間：6:00～22:00(冬季閉鎖)
利用料：無料 所要時間：約30分

岩船港鮮魚センターの魅力

- 大型駐車場も完備
- とれたて鮮魚が味わえる飲食店が2階に
- 浜焼きや海鮮惣菜が楽しめるフードコーナーも有り
- シーズンには特設の浜焼きコーナーもオープン
- 鮮魚はその場でおろしてもらうことも可

日帰り入浴施設

- 「野天風呂 湧元 龍泉」
所在地：村上市瀬波温泉2-2-25 TEL：0254-52-5251
利用可能時間：9:00～22:00(21:00受付終了)
利用料：900円(大人)、500円(小人)
- 「ゆ処そば処 磐舟」
所在地：村上市瀬波温泉3-2-30 TEL：0254-50-7488
利用可能時間：10:00～22:00(21:00受付終了)
利用料：700円(大人)、400円(子供)

観光道案内WEBサービス

「観光道案内WEBサービス」では常時公開している町屋を中心に街歩きを楽しんでいただくルートをご紹介します。



1

QRコードを読み込み、言語、ルートを選びます。

日本語のほか、英語、中国語(繁体字、簡体字)、韓国語の5か国語に対応しています。



2

音声とテキスト、写真を使用してスムーズにご案内します。

次のポイントへの移動は画面をスワイプするだけです。

GPS取得可能エリアなら自動でページ遷移も可能です。

歩きスマホは危険です。本サービスをご利用の際は、必ず立ち止まって操作してください。

新潟空港⇄瀬波温泉 直行ライナー運行中！

予 約 制 大人(中学生以上)：2,000円／小人(小学生以下)：1,000円／4歳以下：無料

予約について 「さくら交通株式会社 配車センター」：025-274-3232

宿泊のお問合せ

瀬波温泉旅館協同組合 (9:00～18:00)
TEL:0254-52-2656 https://www.senami.or.jp
(定休日 毎週水曜)



アプリ不要

音声ガイド

多言語対応

ここからGO?

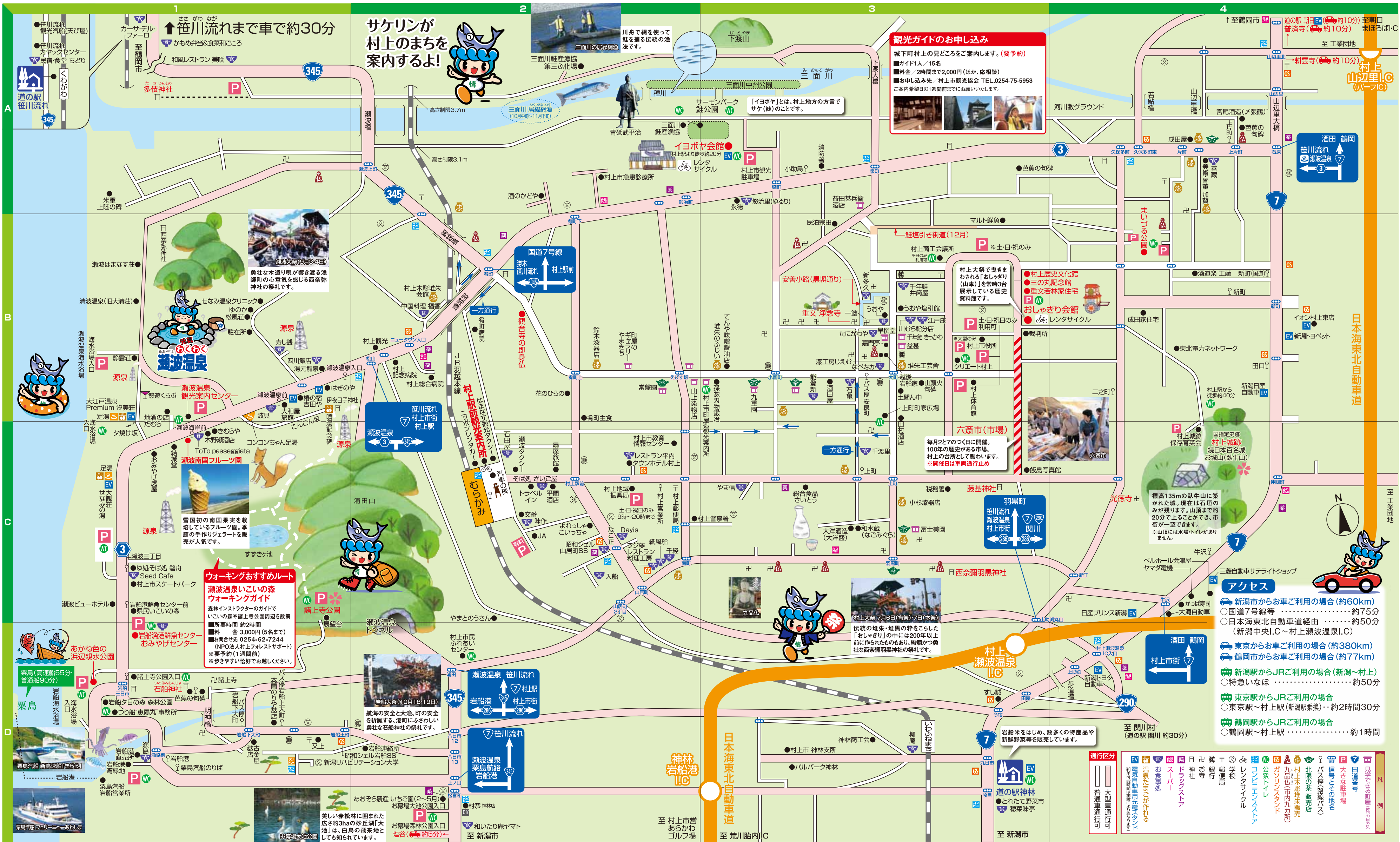
Web道案内サービス

写真と音声で目的地まで道案内します！

市内観光のお問合せ

村上駅前観光案内所 (定休日 年末年始)
(9:00～17:00)
TEL:0254-53-2258 https://www.sake3.com/





◆市外局番 0254◆			
◆飲食店			
店名	電話	MAP	
割烹 新多々	53-2107	B-3	
料亭 能登新	52-6166	B-3	
割烹 善蔵	53-3813	A-4	
和風料理 たにがわ	52-2315	B-3	
割烹 千渡里	53-6666	C-3	
郷土料理 入船	53-3456	C-2	
村上牛専門料理店 江戸庄	50-1181	B-3	
川むら 鮎 分店	52-2211	B-3	
和風レストラン平内	52-6191	C-2	
大衆割烹 味作	52-6230	C-2	
和食四川料理 千経	52-2475	C-2	
和風レストラン 美咲	52-4295	A-1	
店名	電話	MAP	
石焼き蕎麦と和食処 悠流里	53-6288	A-3	
やすらぎ処 石竜	52-2186	B-3	
麺工房 なべな	52-3045	B-3	
穂菜味亭	66-8103	D-3	
旬の閃き 柳庵	56-8833	D-3	
越後村上美食や やま信	52-2851	C-3	
小料理 紙風船	53-6131	C-2	
四川飯店 村上	52-0311	B-1	
悠遊くらぶ	53-0093	B-1	
海鮮一膳(大町文庫)	75-5610	B-3	
たこ正	75-5032	C-2	
ToTo passeggiata	62-7383	C-1	
フジレストラン料理工房	53-2438	C-2	
早撰堂	52-2528	B-3	
そば処 ざいご屋	52-1700	C-2	
店名	電話	MAP	
Daisys	57-1032	C-2	
中国料理 福香	75-8959	B-2	
民宿・食堂 ちどり	79-2417	A-1	
カーサデルファロ	50-3550	A-1	
かもめ弁当&食菜とこころ	52-7019	A-1	
石田屋	53-2016	C-2	
和いなり庵ヤマト	62-7375	D-2	
◆菓子店			
店名	電話	MAP	
御菓子司 酒田屋	53-2527	B-3	
村茶 神林店	60-1122	D-2	
成田屋	52-2275	A-4	
やまとのうさん	52-2073	C-2	
◆みどころ・観光施設			
店名	電話	MAP	
イヨボヤ会館	52-7117	A-3	
おしやぎり会館	52-1347	B-3	
村上歴史文化館	53-3666	B-3	
まいづる公園	53-0013	B-4	
村上木彫美術館	53-1745	B-2	
瀬波南国フルーツ園	52-5060	C-1	
あおぞら農産いちご園	75-5002	D-2	
笹川流れ観光汽船	79-2154	A-1	
道の駅 笹川流れ 夕日会館	79-2017	A-1	
笹川流れカヤックセンター	080-8087-9035	A-1	
◆宿泊施設			
店名	電話	MAP	
扇屋旅館	53-2167	C-2	
タウンホテル村上	52-2010	C-2	
トラベルイン	52-2283	C-2	
瀬波グランドホテルはぎのや	53-1212	B-1	
木もれびの宿 ゆのか	75-5777	B-1	
民泊 宗田	090-8490-6814	B-3	
椿の宿 吉田や	53-2145	B-1	
開湯の宿 大和屋旅館	53-2175	B-1	
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル	53-3211	C-1	
大観荘 せなの湯	53-2131	C-1	
大江戸温泉 Premium 汐美荘	050-3552-3538	B-1	
くつろぎの宿 静雲荘	51-1766	B-1	
ゆ処そば処 磐舟	50-7488	C-1	
清波温泉(旧大清水)	53-2522	B-1	
◆酒造			
店名	電話	MAP	
酒造楽 工藤	53-2694	B-4	
田村酒店	53-3048	B-3	
益基	53-2432	B-3	
酒のかどや	53-4002	A-2	
越後村上 うおや	52-3014	B-2	
大洋酒造	53-3145	C-3	
宮尾酒造	52-5181	A-2	
平間酒店	52-2548	C-4	
地酒の店 たむら	52-2492	B-1	
◆村上茶			
店名	電話	MAP	
九重園	52-2036	B-3	
常盤園	52-2024	B-2	
富士園	52-2716	C-3	
◆特産品			
店名	電話	MAP	
JA北新潟 いがた岩船本部	52-0511	C-2	
肴町主食	52-3080	B-2	
堆朱工芸舎	50-7676	B-3	
小杉漆器店	52-2037	C-3	
堆朱のふじい	53-1666	B-3	
鈴木漆器店	52-4443	B-2	
山上染物店	52-3570	B-2	
美術・骨董 加賀	52-3222	A-4	
本間のりや駄店	56-7004	D-1	
古金屋駄店	56-7150	D-1	
日本海ソルト	53-3081	B-4	
てんや味噌醤油店	52-2571	B-3	
漆工房しえむ	090-4714-4680	B-3	
◆土産品・物産施設・直売所			
店名	電話	MAP	
岩船港直売所	56-7107	D-1	
岩船港鮮魚センター	52-1261	D-1	
おみやげセンター	53-4809	D-1	
おみやげ虎屋	52-3261	C-1	
とれたて野菜市	66-8172	D-3	
よれつやこいっちゃん	75-5550	C-2	
◆その他			
店名	電話	MAP	
栗島汽船 岩船営業所	56-7792	D-1	
村上総合病院	53-2141	B-2	
釣り船 恵陽丸	56-5908	D-1	
村上市急患診療所	75-8007	A-2	
花のひろの	53-8866	B-2	

レンタサイクル(期間 3月~11月)			
村上駅前観光案内所	53-2258	C-2	
利用料金: 1台終日 500円 利用時間: 9時~16時			
おしやぎり会館	52-1347	B-3	
利用料金: 1時間 200円 利用時間: 9時~16時			
イヨボヤ会館	52-7117	A-3	
利用料金: 1時間 200円 利用時間: 9時~16時			
※台数に限りがございます。電話にてご確認ください。			

タクシー	
瀬波タクシー	53-2187
はまなす観光タクシー	50-7788
観光バス	
村上観光	52-6350
レンタカー	
大滝自動車 (要事前予約)	52-6622
ニッポンレンタカー	50-0919